

# 小ざんいでいたら相談しよう

～あなたはひとりではありません～



## これってデートDVかな と思ったら

相談窓口にご相談してください。  
誰かの力を借りることは、弱いことではありません。

## 友だちから 相談されたら

「つきあうってそういうことじゃない？」などと言わないで、相談窓口を教えてあげる、またはスクールカウンセラーなど、信頼できる大人に相談しましょう。

## 相談窓口 ひみつは守ります。

◆子どもスマイル  
ネット（埼玉県）  
048(822)7007  
毎日10:30～18:00  
(祝日・12/29～1/3を除く)

いじめで困ったり、自分の友人のことで不安や悩みがあったりしたら  
◆24時間子供SOS  
ダイヤル  
0120(0)78310

◆市の相談窓口  
(越谷市  
女性・DV  
相談支援  
センター)



性暴力等犯罪被害専用電話  
◆アイリスホット  
ライン  
0120(31)8341  
24時間365日

◆警察相談専用電話  
(埼玉県警)  
#9110  
(ダイヤル回線及び一部IP電話は不可)  
または048(822)9110

◆埼玉県男女共同参画  
推進センター  
(With Youさいたま)  
048(600)3800  
月～土 10:00～20:30  
(祝・休館日を除く)



越谷市教育センターの教育相談  
◆ハートコール  
(子ども専用電話)  
048(962)8500  
月～金9:00～19:00  
土 9:00～16:40

インターネットで  
ここをみてね!

国の情報  
(内閣府)

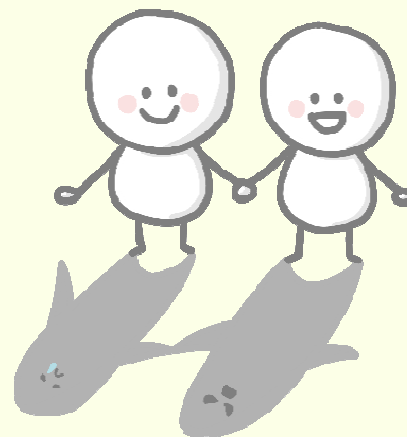


発行 越谷市男女共同参画支援センター「ほっと越谷」  
(指定管理者：認定特定非営利活動法人 男女共同参画こしがやともろう)  
〒343-0025 越谷市大沢3-6-1 パルテきたこし3階  
TEL 048-970-7411/ FAX 048-970-7412  
URL <https://hot-koshigaya.jp>  
開所時間：9：00～21：00（日曜は17：00）  
休所日：月曜・祝日・年末年始（月曜が祝日の場合、火曜も休所）  
発行日 2021年11月1日



# デートDVってなに？

デートDVとは、つきあっている人からの暴力のこと。  
相手を思いどおりにしようとする事です。



暴力とは…

なぐる・けるなどのほか、言葉の暴力、性的な暴力、スマホを勝手に見るなどさまざまなかたちがあります。

## こんなことされてない？

- 他の友だちと話したり、なかよくすると責められる
- どこで何をしているか、いつもスマホ等で報告させられる
- 通信履歴を勝手にチェックされたり、連絡先を消されたりする
- むりやりキスや性行為を求められる
- 「バカ」や「グズ」などいやな言葉を言われる
- お金やモノを要求される

## こんなことしてない？

- 相手の意見を聞かず、なんでも自分が決める
- 腹が立つと「怒らせるほうが悪い」と相手を責める
- 相手が嫌がっていることをむりじいする
- 相手をバカにしたり、きずつけるようなことを言う
- デートのときは、いつも相手に支払わせる

## さまざまな暴力

嫌われたくないからがまんする？  
怒ってないときはやさしい？

### 経済的な暴力

- ・デート代をいつも払わせる
- ・高価なプレゼントを要求する
- ・借りたお金を返さない

### 精神的な暴力

- ・どなる・無視する
- ・バカにする
- ・行動や交友関係を監視、制限する
- ・自殺するとおどす

### 身体的な暴力

- ・なぐる、ける
- ・腕を強くつかむ
- ・髪をひっぱる
- ・物を投げつける

この5つの暴力が複雑に絡み合っている場合もあります！

### デジタル暴力

- ・ネット上で悪口を言う
- ・スマホを勝手に見る
- ・連絡先を削除する
- ・数分おきに発信する

### 性的な暴力

- ・相手が嫌がるのに体を触ったり、性的な行為を強要する

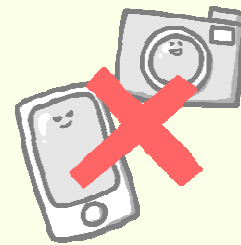
## デートDVの特徴

好きだから… 相手を信じたいから…  
1人ぼっちになりたくないから… やさしいときもあるから…



被害に気づかない 認めたくない 別れられない

## 写真や動画に気をつけよう



公開されて困る写真や動画は絶対に撮らない・撮らせない・送らないでね！

勝手に写真や動画をインターネット上に公開されたり、メールやコミュニケーションアプリによって多数の人に拡散されることがあります。インターネット上に流出した写真は削除することが困難です。被害にあっただけの場合は早目に専門機関に相談しましょう。

### リベンジポルノって？

元交際相手から性的な写真や動画などをインターネットなどに公開されること。公開されて困る写真や動画は撮影・送信しないようにしましょう。

### 自撮り被害に注意！

SNSで知り合った人から自撮り画像を要求されても、送る必要はありません！

### お互いを大切にす関係って？

- 一緒にいると安心する
- 相手を認める
- 自分の考えを押しつけない
- 思ったことを話せる

