

「自分らしい働き方をかなえる職場復帰講座」

を開催しました

●日時：第1回「これからの働き方を考えるために自分軸をつくる」

9月5日（日）10：30～12：00

第2回「どう乗り越えた？先輩ママの復職ストーリー」

9月12日（日）10：30～12：00

第3回「どう考える？私らしい職場復帰」

9月16日（木）10：30～12：00

●場所：「ほっと越谷」セミナールーム

●参加者：20人（うち、パートナー5人）

内訳：第1回 9人（うち、パートナー3人）、第2回 7人（うち、パートナー2人）、
第3回 4人（うち、パートナー0人）

- 内容：育児休業中の女性が職場復帰に向けて、自分がどのように働きたいのか、これからの働き方についてしっかり見つめ直す全3回の連続講座です。パートナーも参加して、「働き方改革コンサルタントからの仕事と家事・育児の両立のヒント」や「先輩ママによる保活や復職後の生活についてのリアルな体験談」、「市の担当職員からの最新の保育所情報」等のさまざまな話を聞いた他、第3回では参加者のフリートークで理解を深めました。



●参加者の感想

【第1回】

- ・夫婦での価値観の違いがあり、それをすり合わせするのは当人同士では難しく感じます。それを講座で、先生から伝えられると相手のことを認めようと思えることができます。お互いの違いを認め合う方が、子育てにとっても、家庭円満になるはず。尊重し合いながら頑張ります。
- ・職場復帰したら、人事の人たちに「うちって育児・介護の両立についてどう考えています?!何か準備しているんですか?!」と聞きたくなるくらい目からウロコな話題でした。“今”で精一杯な時間が多いですが、ちょっと長い目で見てみるという内容・ワークショップなど、楽しかったです。

【第2回】

- ・育休復帰について、メンタル的な部分でアドバイスや経験談を聞いたのがすごく参考になりました。
- ・それぞれの家庭の状況の中で工夫して、少しでも楽になるような努力をされているお話が聞いてよかったです。



【第3回】

- ・同じママさんの悩みや市の保育入所課のお話を聞いてよかったです。
- ・保育園の手続きが知れた。同じように育休中のママさん達の話聞いて悩んでいることなど話せてよかったです。