

育児・介護等と仕事の両立支援のための事業の実施 「仕事も介護もあなたも大事！～介護する人を支えるために～」

を開催しました

●日時：令和3年(2021年)6月5日(土)14:00～16:00

●場所：「ほっと越谷」セミナールーム

●参加者：19人(女性14人、男性5人)

●内容：

高齢人口の増加や家族形態の変化を背景に、今後ますます介護にかかわる家族介護者の増加が見込まれ、介護される人だけでなく、介護する人の支援も重要な課題となっています。一般社団法人日本ケアラー連盟代表理事の堀越栄子さんから、家族を無償で介護する人(ケアラー)を支援することの必要性と、今後期待される動きについて聞きました。

介護する人同士で悩みや思いを話して、情報交換できる「介護者サロン」体験の時間では、越谷市地域包括ケア課の浅野郁美さんから「知って得する介護の知識」をテーマに、介護する人を支えるための介護保険やサービス、オレンジカフェ(認知症カフェ)の情報提供がありました。

また、草加市の介護者の集い「オアシス」の村松治子さんから、介護者サロンに寄せられたコロナ禍における介護の困りごとや悩みについて事例紹介があり、ひとりでがんばりすぎず、仕事も介護も自分も大切にできるヒントを共有しました。



●参加者の感想

- ・よいお話をたくさん聞いてよかったです。もっと時間があつたらと思いましたが、またの機会をお願いします。
- ・自分の知らない知識が多く、知ることができてよかったです。自分なりにもう少し調べてみたいと思います。
- ・介護者支援の必要性について、あらためていろいろ知ることができました。新しい情報も得ることができてよかったです。
- ・ヤングケアラーの記事を新聞で見て、もう少し内容を深めたいと思っていたので、グッドタイミングの講座でした。
- ・興味のあるテーマのお話を十分お聞きできました。