

どっちも大事！ 介護とあなたの人生

～介護する人を支えるために～

介護で誰かを支えるだけでなく、仕事等の社会生活、家庭生活を当たり前を送る自分の人生も大事。ひとりでがんばりすぎず、介護とあなたの人生を両立させるためのヒントになる話を聞いてみませんか。

<p>ミニ講座</p>	<p>介護する人を支援する社会の動きを知ろう 「介護する人を支えるために」 講師：堀越栄子さん （一般社団法人日本ケアラー連盟 代表理事）</p>
<p>情報提供</p>	<p>介護する人を支える地域のサービスを知ろう 「ひとりでがんばらない 知って得する介護の知識」 講師：千葉和也さん （越谷市地域包括ケア推進課）</p>
<p>介護者サロン</p>	<p>「緊急事態宣言！介護はどうだった？」 「介護をよく知る人、情報につながるには？」 「介護者サロンで話してみよう！」 事例報告：村松治子さん 運営：介護者サロン「ティータイム」、 介護者の集い「オアシス」スタッフ</p>

令和3年（2021年）

1/30 土

14:00～16:00



会場：越谷市男女共同参画支援センター「ほっと越谷」セミナールーム

対象：テーマに関心がある人 20人

参加費：無料（駐車場・駐輪場は有料）

保育：1歳6ヶ月～就学前まで（要申込み・先着5人まで 締切：1/21ⓧ）

申込み：電話、ファクス、来所、ホームページで受付

※受講に際しては、手指の消毒、マスクの着用、当日の体調の確認等へのご協力をお願いいたします。

※今後の状況により、講座の開催等について変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【申込み・問合せ】 越谷市男女共同参画支援センター「ほっと越谷」

〒343-0025 越谷市大沢3丁目6番1号パルテきたこし3階

電話：048-970-7411 / ファクス：048-970-7412（月曜・祝日は休所）

ホームページアドレス <https://hot-koshigaya.jp>



主催：越谷市男女共同参画支援センター「ほっと越谷」

協力：認定NPO法人さいたまNPOセンター越谷事務所／越谷介護者の会