

がんばりすぎない子育て

～心を軽くする子どもとの関わり方～

＼ 子どもだって、親だって、どちらも大切 ／

子どもに対してイライラしたり、つい大きな声が出てしまったり。

そんな時ってありますよね…。

子育てをひとりでがんばりすぎているのかも。

スウェーデンの子育てからヒントを得た“ポジティブ・ディシプリン”の考え方から、

心を軽くする子育てのヒントを学んでみませんか。



- 開催日時: **10月10日(土) 10:00～11:30**
- 会場: 越谷市男女共同参画支援センター「ほっと越谷」
- 講師: 落合香代子さん (一般社団法人ママリングス代表、看護師)
- 対象: 未就学児の保護者および妊娠中の方
- 定員: 8組 (申込み順)
- 参加費: 無料 (駐車場・駐輪場は有料)
- 保育: あり (1歳6ヶ月～就学前のお子さん・先着5人) ※要予約
※お子さんが同席しての参加も可能です
- 申込み: 9月1日(火)午前10時から電話・ファクス・来所・ホームページで受付
・ファクス、ホームページからの申込みの場合は、後日担当より確認のご連絡をいたします。
・保育の申込みを希望する場合は、必ず「ほっと越谷」に電話連絡をお願いします。
※保育申込み締切 10/1(木)

※受講に際しては、手指の消毒、マスクの着用、当日の体調の確認等へのご協力をお願いいたします。
※今後の状況により、講座の開催等について変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【主催・申込み・問合せ】 越谷市男女共同参画支援センター「ほっと越谷」

〒343-0025 越谷市大沢3丁目6番1号 パルテきたこし3階

電話 048-970-7411/ファクス 048-970-7412 (月曜・祝日は休所)

ホームページアドレス <https://hot-koshigaya.jp>

