



簡単手作りおやつ 作ってみませんか？

おやつは子どもにとって楽しい時間です。
添加物が少なく愛情たっぷりの
簡単おやつを手作りしてみませんか。

メニュー

小松菜の蒸しケーキ
豆腐の白玉団子
杏仁豆腐

日時：7月4日(木) 10:00~11:30

会場：越谷市男女共同参画支援センター「ほっと越谷」セミナールーム
越谷市大沢3-6-1『パルテきたこし』3階(北越谷駅東口徒歩1分)

定員：10名(乳幼児をもつお父さん、お母さん)(申し込み順)
託児有り(要予約)

講師：会員スタッフ

持ち物：エプロン(託児のある方は、子どものお弁当と水筒)

参加費：無料

駐輪・駐車場：有料



申し込み連絡先 松下 Tel/Fax 048-959-2015

ほっと越谷 Tel 048-970-7411(電話と来所で受付)

主催 草加友の会 越谷支部

共催 セタフェスタ実行委員会

越谷市男女共同参画支援センター『ほっと越谷』