

男女共同参画支援センター「ほっと越谷」出前講座

主催：男女共同参画支援センター「ほっと越谷」

共催：児童館コスモス

2018  
ほっと越谷



# がんばりすぎない 子育て

保育あり  
(同室保育です)

「子どもを知ること」で楽になる♪

開催日時 **11月2日(金)** 10:00~11:30

場所 **越谷市立児童館コスモス 1階遊戯室**

東武スカイツリーラインせんげん台駅東口より徒歩12分 / 東口よりバス

・「老人福祉センター(くすのき荘)」行き、児童館コスモス前下車(茨城急行バス)

対象 開催日当日2歳未満の子を持つ保護者および妊娠中の方20組

参加費 無料

講師 **落合香代子さん**  
(ママリングス代表、看護師)



昨年度の講座の様子。シートに座って、サロン形式で進めます。

子育てでイライラしたり、どなってしまったり。  
そんな時ってありますよね・・・。  
ひとりで子育てをがんばりすぎているのかも？  
子どもだって、ママだって、どちらも大切。  
スウェーデンの子育てからヒントを得た、  
“ポジティブ・ディシプリン”の入門講座です。

受付は、10月12日(金)午前9時から開始します♪

児童館コスモスでは申込み初日午前中は電話受付のみとし、午後からは事務所窓口でも受付します。

「ほっと越谷」では電話・来所で受付します。

お問合せ  
お申込み

越谷市男女共同参画支援センター「ほっと越谷」 Tel.048-970-7411

午前9時～午後9時 ※日曜日は午後5時まで。月曜日、祝日休所/月曜日が祝日の場合は火曜日も休所

お申込み

越谷市立児童館コスモス Tel: 048-978-1515

午前9時～午後5時 ※月曜日休館/月曜日が祝日・振替休日の場合は翌火曜日休館