

## 「がんばりすぎない子育て～子どもを知ることによって楽しくなる～」を開催しました

- 日時： 11月2日（金）10：00～11：30
- 場所： 越谷市立児童館コスモス 1階遊戯室
- 参加者： 24人
- 内容：

「ほっと越谷」では、児童館コスモスとの共催により、出前講座「がんばりすぎない子育て～子どもを知ることによって楽しくなる～」を開催しました。東京都江東区を拠点に活動する子育て支援団体「ママリングス」代表で看護師の落合香代子さんを講師に、スウェーデンの子育てからヒントを得た「ポジティブ・ディシプリン」の考え方を、ワークを交えて理解するとともに、パートナーなどの協力を得ながら、自分も子どもも大切にできる、“ひとりでがんばりすぎない”子育てのヒントを学びました。



### ●参加者の感想

- ・講座名が気になったので今日受けようと思いました。
- ・わかりやすい説明でよかった。
- ・これからどのような子育てをしたいか、きちんと考えるきっかけになりました。
- ・子どもをボランティアの方に見てもらい、久々に1人で考える時間がとれました。
- ・とてもためになりました。今日からがんばりすぎないようにがんばろうと思います。
- ・充実した内容でした。知らなかったこともあるので良かったです。
- ・とても参考になるお話で、これからの子どもとの関わりに活かしていこうと思いました。