

## 「男性のためのコミュニケーションセミナー」を開催しました♪

日時：2018年5月13日（日） 13:30～16:30

場所：「ほっと越谷」セミナールーム

参加者：19人（男性）

【内容】職場、家庭、地域など様々な場面においてよりよい関係を築くためのコミュニケーション能力を培うことを目的としたワークと講話でした。

講師 尾崎健一さん

株式会社ライフワーク・ストレスアカデミー代表取締役

臨床心理士・シニア産業カウンセラー



### 【参加者の感想】

- ・新しい「気づき」を得ることができた。
- ・学んだ事を明日から実践できます。
- ・参考になったが実践はなかなかむずかしそう。
- ・コミュニケーションをとるために必要な講演だった。
- ・参考になったが実践はなかなかむずかしそう。
- ・事柄と感情の区別について気づきがあった。
- ・とても良い講演でした。
- ・色々な考え方があることに寛容でありたいと思った。