

アクティブシニアのための連続講座

地域や人を 知ることから はじめよう

定年後や子育てなどの役割リタイア後に、
何かやりたいと思っているアクティブシニアのための4回講座です

◇男女共同参画セミナー 連続4回講座◇

日時	内容	講師
① 10月8日(土) 13:30~15:30	地域発見の物語を聞く 春日部で毎月実施している、地域で活躍する様々な人の話を聞く企画・ウィークエンドランチの実践を通してまちおこしを学びます。	藤井昌三さん (春日部まちづくり応援団/ウィークエンドランチ・チーム)
② 10月15日(土) 13:30~15:30	これから何をする? セカンドステージのための越谷情報 越谷市内の仕事やボランティアなどの情報を聞いて、自分にあった活動をさがします。	ボランティアセンター職員、越谷市観光協会職員ほか
③ 10月22日(土) 13:30~15:30	越谷の人を知る 越谷で様々な分野で活躍する方々にお話を聞きます。人材育成事業に取り組む方や障害者支援に尽力する方など、多彩な越谷人が登場します。	坂本由紀恵さん(株式会社レア)、山下浩志さん(NPO法人障害者の職場参加をすすめる会)ほか
④ 10月29日(土) 13:30~15:30	越谷の地域発見 話を聞きたい人を呼ぶ 講座参加者が主体になっての企画です。呼びたい人、会いたい人を探して紹介。越谷の地域発見を実践します。アクティブシニアの第一歩はここから。	参加者が話を聞きたい人と 藤井昌三さん

- 参加費:無料 (駐輪場・駐車場は有料)
- 定員:各回 20人 全回参加できる方優先 <申込み受付順>
(市内在住・在勤・在学の人 テーマに関心がある人)
- 申込み方法:電話・FAX・ホームページ、来所にてお申込みください。



問合せ・申込み先・会場 越谷市男女共同参画支援センター「ほっと越谷」

〒343-0025 越谷市大沢3丁目6番1号パルテきたこし3階(北越谷駅東口より徒歩1分)

TEL 048-970-7411/FAX 048-970-7412 (月曜・祝日は休所)

ホームページアドレス <http://hot-koshigaya.jp>