

男性のためのコミュニケーションセミナーを開催しました♪

日時：2016年11月5日（土）、11月12日（土） 14:00～16:00

場所：「ほっと越谷」セミナールーム

参加者：35人（男性）

【内容】職場、家庭、地域などで、よりよい関係を築くためのコミュニケーションを体験しながら学びました。

第1回 関係を作るためのコミュニケーション

第2回 関係を深めるためのコミュニケーション

講師 尾崎健一さん

株式会社ライフワーク・ストレスアカデミー代表取締役

臨床心理士・シニア産業カウンセラー



【参加者の感想】

第1回

- ・講師の説明がわかりやすく、今後活かしていくことができる内容であった。
- ・自分のコミュニケーションに欠けている部分があると思った。
- ・コミュニケーションについて深く考えていなかったことに気づかされた。

第2回

- ・相手の感情を大切にしたいコミュニケーションが必要だと思った。
- ・自分の知りたいことを聞くこと、相手の言いたいを聴くことを明確にしたいと思った。
- ・とかく一方的な見方（自己中心）になりがちなので、その点に注意してコミュニケーションを図らなければならないと思った。

