

## 講座・展示プログラム



《申込み・問合せ・会場》越谷市男女共同参画支援センター「ほっと越谷」

住所：越谷市大沢 3-6-1 パルテきたこし 3 階（北越谷駅東口徒歩 1 分）

電話：048-970-7411 ※講座の申込みは電話と来所にて受け付けます

開所時間：午前 9 時～午後 9 時（日曜日は午後 5 時）月曜・祝日は休所

《講座》 7 月 1 日（日）～7 月 8 日（日） ※講座は事前申込みが必要です。

日	開催時間	講座名	主催団体名
7/1(日)	10:00～11:30	絵手紙体験会	新日本婦人の会 越谷支部
	12:45～14:00	もう一人の自分に会ってみませんか？	心を形にする-越谷
	15:30～16:45	健康寿命をのぼそう	特定非営利活動法人 わあくらいふさぼーたー
7/3(火)	9:15～11:45	起業を目指すあなたに間違いなく必要！ ブログ・SNS活用セミナー！	きらり
	10:00～11:45	知ってほしい障害年金のこと	障害年金・成年後見サポートチーム
	13:00～14:20	「貿易ゲーム」でユニセフを知ろう	越谷COOPくらぶ
	15:10～16:50	人生100年時代～私もあなたも輝いて～	こしがや男女共同参画の会「パティオ」
7/4(水)	9:45～11:45	できないことに目をむけすぎないで	ガールスカウト埼玉県第11団
	13:00～14:20	見えなくなると見えてくるもの～le café noir～ (暗闇カフェ)	ロービジョン友の会 アリス
7/5(木)	10:00～11:30	ママのメノポーズケア ～健康・美アップ・更年期予防改善～	NPO法人 子育てサポーター・チャオ
	10:00～11:45	簡単手作りおやつ 作ってみませんか	草加友の会 越谷支部
	12:50～14:20	越ヶ谷宿のこぼればなし	こしがや地域ネットワーク13
	15:10～16:50	エイジングケアヨガと訪問看護 ～介護者の健康と訪問看護の実態を知る講座～	認定NPO法人 さいたまNPOセンター 越谷事務所
7/6(金)	9:30～11:30	チェンジ・ザ・ドリーム シンポジウム	トランジションタウン越谷
	10:00～11:30	癒しのハンドマッサージ	越谷ミズの会
	13:00～14:00	健康チェックと体力チェックでいつまでも元気に	医療生協さいたま 越谷支部
	18:30～20:00	ゆるりと朗読～夏の夜話～	グループ ゆるり
7/7(土)	9:30～11:30	生きものの気持ちになる	越谷自然ガイド協会
	18:30～	夕焼けコンサート POP&HOT NIGHT～越谷を歌うユニット タンク☆ポップ	ほっと越谷
7/8(日)	10:30～11:30	パパもママもいっしょにGO！ーファミリー運動会	越谷子育てサークルネットワークの会
	12:40～14:25	介護懇談会～みんなで介護を語ろう	越谷社会保障推進協議会
	13:00～14:15	子どものない夫婦のための里親・養親ガイド	NPO法人 Fine 越谷支部

※上記プログラムは、5 月 18 日現在の内容で作成しています。講座・展示内容に変更がある場合がございます。

《展示》 6 月 26 日（火）～7 月 8 日（日） ※最終日は午後 2 時 30 分終了

番号	展示タイトル	登録団体名
1	日光街道ができる前からあった奥州古道(推定)	NPO法人 越谷市郷土研究会
2	あなたが、子どもたちに残したい未来はどんなですか？	トランジションタウン越谷
3	#Me Too報道から考える	越谷ミズの会
4	不妊白書	NPO法人 Fine 越谷支部
5	普通ってなに？	LGBT越谷十人十彩
6	鶴文字「共に生きる」に願いを込めて	こしがや地域ネットワーク13
7	フレイル予防で健康生活	医療生協さいたま 越谷支部
8	社会保障を知って、豊かに暮らそう	越谷社会保障推進協議会
9	“朗読で伝える文化・繋がるコミュニティ”	サンシティ朗読研究会
10	趣味に遊び、仲間と学ぶ、生きがい作りサポート	生涯青春 東彩会
11	楽しい絵手紙で希望の持てる明日へ	新日本婦人の会 越谷支部
12	みんなで生きている子どもの居場所	特定非営利活動法人 NESIげんこつ
13	市政と協働する市政モニターOB会	越谷市政モニターOB会
14	Esperança mia (エスペランサ ミア)	アンデスの心の会
15	ビデオを作ってみませんか！ ※ビデオ上映(6/30)	越谷ビデオクラブ
16	自分らしく楽しく生きよう！	グループ ゆるり
17	越谷エリアのワーカーズ紹介	企業組合 ワーカーズ・コレクティブ キッチンとまと
18	共に働く街づくりへ次の一歩	NPO法人 障害者の職場参加をすすめる会
19	20周年を超え、新たな活動のステージへ	越谷子育てサークルネットワークの会
20	当事者目線の子育て支援 ～チャオ～	NPO法人 子育てサポーター・チャオ
21	わたしたちの起業チャレンジ！きらり活動紹介	きらり
22	子どもをとりまく問題に心を痛めている人へ	CAP東埼玉
23	共に歩む 心のバリアフリーを目指して	越谷西特別支援学校 西養おやじの会
24	心地よく生活するために始めてみませんか	草加友の会 越谷支部
25	短歌短冊展示 歌心をみなさんに	越谷短歌会
26	迎え花	花こぼと会

オープニングイベントは 6 月 30 日（土）に開催します。詳細は、「ほっと越谷」ホームページ(<http://hot-koshigaya.jp>)でご確認ください。