



越谷市制60周年記念

第17回

セタフェスタ

◇…どなたでも参加できます…◇



参加費無料

- ・定員50名
- ・先着順です
- ・事前申し込みは不要

誰もが自分らしく
生きられる社会を
めざして

健康チェックと体力チェックでいつまでも元気に



日時 2018年 **7月6日** (金)

13時～14時

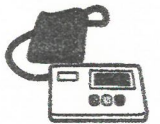
会場

越谷市男女共同参画支援センター
「ほつと越谷」セミナールーム
越谷市大沢3-6-1
パルテきたこし 3階
(北越谷駅東口 徒歩1分)
※駐車場・駐輪場は有料

内容

★健康チェック

血圧測定 貧血チェック
足指力チェック (先着30名)
骨密度測定 (先着30名)



★体力チェック

握力 棒つかみ (俊敏性) その他

★健康相談コーナー (医療生協さいたまの
看護師が担当します)

★医療生協さいたま越谷支部の
活動を展示物でご紹介



医療生協の基本理念

私たちのこころ

人が人として大切にされる社会をめざし
保健・医療・介護の事業と運動を通してさ
まざまな人たちと手をつなぎあい平和とく
らしを守り健康で笑顔あるまちをつくりま
す。

医療生協さいたま越谷支部の活動テーマ
「つなげよう広げよう笑顔とけんこう」
健康寿命を1日でも長く伸ばし元気に暮
らせるようにと年に1度は病院で健康診断
を受け、日々の生活習慣の見直しや、体操
教室と脳いきいきサロンへの参加を呼びか
けています。

……皆さん、ぜひ一緒に健康づくりを……



主催：医療生協さいたま越谷支部

【問い合わせ先】

048-974-5510 (丸山) 048-976-8638 (恩田) 048-988-9959 (青木)

共催：セタフェスタ実行委員会

越谷市男女共同参画支援センター「ほつと越谷」

