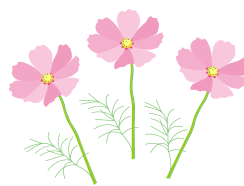


「がんばりすぎない子育て～子どもを知ることによって楽しくなる～」を開催しました

- 日時 10月27日(金)10:00～11:30
- 場所 越谷市立児童館コスモス 1階遊戯室
- 参加者 22人
- 内容

児童館コスモスで、保育付きの講座を実施しました。江東区のボランティア団体「ママリングス」代表で看護師の落合香代子さんに、スウェーデンの子育てからヒントを得た「ポジティブ・ディシプリン」についてお話していただきました。ポジティブ・ディシプリンとは国際NGO Save the Childrenが開発した、たたかない、怒鳴らない子育てを推奨するプログラム。「子どもが20歳になったとき、どんな人になってほしいか」をイメージすることで、子育ての長期的目標に気づくワークを行いました。



●参加者の感想

- ・子どものことをもっと知っていくことが大事だとわかりました。
- ・子育ての指針となりそうです。
- ・長期的目標を考えることで、毎日怒っていることが重要ではないと思えた。
- ・ポジティブ・ディシプリンにとっても興味があるので、もっと聞きたい。
- ・落合さんの明るい笑顔が魅力的で、話がわかりやすかった。
- ・子どもから少し離れて話を聞ける時間は貴重でした。
- ・育児の話を普段、誰ともできないので、今日はたくさん話すことが出来て嬉しかった。
- ・短い時間の中で駆け足ながら濃いワークが出来た。