

# 「自分らしく働きつづけるために ～課題や悩みをグループワークで解決しませんか?～」を開催しました

- 日時 11月14日(火)10:00～13:00
- 共催 越谷商工会議所
- 場所 越谷市男女共同参画支援センター「ほっと越谷」セミナールーム
- 参加者 13人
- 内容

県内で活躍する女性経営者、伊藤麻美さん(日本電鍍工業株式会社 代表取締役)、鈴木美緒さん(株式会社 grain grain 代表取締役)をパネリストとして迎え、市場真理子さん(会社の現場監督合同会社 代表)がコーディネーターとなって、女性経営者・企業で働く女性・これから起業を考えている女性を対象にした講座を開催しました。第1部のパネルディスカッションでは、パネリストにご自身の体験を通して、「女性が働きつづけること」「会社を運営すること」「家庭との両立」について語っていただきました。第2部ワーク&トークでは、各自ライフライン・チャートを使ってキャリアを振り返り、みんなでシェアしました。パネリストへの質問や議論を通してテーマについて考えを深め、さまざまな気づきを促す機会になりました。第3部では交流会を実施し、名刺交換などでネットワークづくりを行いながら、懇親を深めました。



## ●参加者の感想

- ・パネリストのお二人の話聞くことができ、パワーをもらえました。
- ・パネリストの方がすばらしかった。良い言葉を沢山いただいた。
- ・力強く前に進んでいる人たちの話を聞いて、力がわく気がした。常に前進し、さまざまなことを考えていくことが大事だと感じた。
- ・内容が濃くて「一人の人生」を語っていただき、心にしみました。本当に良い人生観を聞かせていただきました。ありがとうございました!!
- ・今までの女性の起業とはちがって、本物の仕事としての起業の話が聞けた。
- ・壁のないコミュニケーションスタイルが良かったです。