

## ■男女共同参画セミナー等の開催

# 「それぞれの夫婦のカタチ こんな夫婦もあるんだなあ〜！」

- 日 時 第1回「夫婦間のさまざまな悩みを知る」 2017年10月21日（土）14：00～16：00  
第2回「多様な夫婦のカタチを知る」 2017年10月28日（土）14：00～16：00

●場 所 「ほっと越谷」セミナールーム

●参加者 30人（第1回27人、第2回21人）



夫婦問題研究家の岡野あつこさんを講師に迎え連続2回講座を開催しました。

第1回目では夫婦間での悩みの原因や解説、岡野流「よい夫婦関係を築くための7つのメソッド」の話をお聞きました。第2回目では「事実婚」や「卒婚」などの多様な婚姻形態について話していただきました。後半のグループワークは参加者が現在の悩みを書いた付箋を模造紙に貼りグループでまとめられた質問に対して岡野さんよりアドバイスをしていただきました。



### 【参加者の感想】

- ・『「自分が楽しい、幸せだ」と思うと人生は楽しくなる』と言う先生の言葉を大切にしてこれから生きていきたい。
- ・よそと比べたり世間と比べたりせずに自分のスタイルを見つけていきたいです。
- ・グループ討議の中で質問内容をまとめて質疑応答したカタチがとても良かったと思う。
- ・講座の時間がもっと欲しかった。
- ・岡野先生の考えに同感です。でも、私ひとりの人生を歩みたいです。
- ・私が考えていたことの答え合わせができた感じです。
- ・話し方がうまいと感じた。自分の気持ちを結婚時のマインドにすると言うのが「なるほど」と、思った。
- ・先生のお話がとても楽しく引き込まれた。7つのメソッド、今日から実践していきたいと思います。
- ・期待以上に内容が面白かった。もっと夫婦関係を大切にしていきたいと思った。