

# がんばりすぎない 子育て

「子どもを知ること」で楽になる♪

**10月27日(金)**

10:00~11:30

保育あり  
(同室保育です)



場所 **越谷市立児童館コスモス 1階遊戯室**

東武スカイツリーラインせんげん台駅東口より徒歩12分 / 東口よりバス

- ・「老人福祉センター（くすのき荘）」行き、児童館コスモス前下車（茨城急行バス）
- ・「越谷市立病院・旭地区センター・上間久里循環」行き、児童館コスモス前下車（ジャパントローズバス）（月～金）

対象 開催日当日2歳未満の子を持つ保護者および妊娠中の方20組

参加費 無料



昨年度の講座の様子。シートに座って、サロン形式で進めます

講師 **落合香代子さん**  
(ママリングス代表、看護師)

子育てでイライラしたり、どなってしまったたり。

そんな時ってありますよね。。。。

ひとりで子育てをがんばりすぎているのかも？

子どもだって、ママだって、どちらも大切。

スウェーデンの子育てからヒントを得た、

“ポジティブ・ディシプリン”の入門講座です。

受付は 9月29日(金)午前9時から。

児童館コスモスでは申込初日午前中は電話受付のみ、午後から事務所窓口での受付も可。「ほっと越谷」では電話・来所で受付します。

お問合せ  
お申込み

越谷市男女共同参画支援センター「ほっと越谷」 Tel:048-970-7411

午前9時～午後9時 ※日曜日は午後5時まで。月曜日、祝日休所/月曜日が祝日の場合は火曜日も休所

お申込み

越谷市立児童館コスモス Tel: 048-978-1515

午前9時～午後5時 ※月曜日休館/月曜日が祝日・振替休日の場合は翌火曜日休館