

「今から考える！ 仕事をしながら 家族の介護」を開催しました

●日時 10月14日(土)14:00～16:00

●場所 「ほっと越谷」セミナールーム

●参加者 16人

●内容

高齢社会のいっそうの進行に伴って、介護と仕事の両立は社会的な課題としてクローズアップされています。本講座では、介護で仕事を辞めた方、働きながら家族を介護している方の体験談をお聞きし、参加者同士、グループで介護に関する悩みや思いを話し合いました。さまざまな話題について活発な意見交換がなされ、それぞれのグループで出た話を全体で共有しました。情報提供として、市内の介護支援制度についての冊子などの資料を配布し、参考にできる本やサイトなどをお伝えしました。



参加者16人のうち、男性は7人が参加されました。まだ介護が始まっていない方の参加もありました。



介護と仕事の両立について、体験談をうかがいました。



グループでの話し合いの後、各グループから一人ずつ、話し合いの内容について発表しました。

●参加者の感想

- ・聞きたいことが聞けました。
- ・事前にすべきことが見えてきました。
- ・深刻な体験談を聞いた。何とか希望をもって生きていってほしいと思います。みんなの前で話す勇気があって立派と思います。
- ・介護のケアプランや知らないことがいっぱいあり、勉強になりました。
- ・同席してくれた方の知識が深く、分りやすく話してくれた。
- ・本当の体験を聞ける、今日の催しみたいなものを続けてほしい。
- ・男性・勤務者のため、土日開催が良い。
- ・介護サロンのこととか初めて知りました。参加したいです。