

ひとりで
抱え込まないで

今から考える！

仕事をしながら

家族の介護

家族に介護が必要になったら、仕事を辞めるしかないと思っていませんか？介護だけの生活は精神的にゆとりがなくなり、また収入の途も閉ざされます。ひとりで抱え込まないで、さまざまな社会資源を利用しながら、介護と仕事を両立することを考えてみましょう。介護で仕事を辞めた方、介護と仕事を両立した方の体験談を聞いてから、みんなで話し合います。介護と仕事の両立支援に関する情報提供もあります。お気軽にご参加ください。

日時

10月14日(土) 午後2時～4時

内容

- ◆介護で仕事を辞めた方、介護と仕事を両立している方の体験談
- ◆介護をめぐるわたしの思い
- ◆フリートーク、情報提供

介護休業93日間！
あなたは何をしますか？

対象

介護と仕事の両立に関心のある方、どなたでも

定員

15人（申込順）

参加費

無料（駐車場・駐輪場は有料）

保育

あり（1歳6か月～未就学児） 保育締切10月6日（金）

※電話・FAX・来所でお申込みください。ホームページからお申込みできます。

【主催・申込み・会場】 越谷市男女共同参画支援センター「ほっと越谷」
〒343-0025 越谷市大沢3丁目6番1号 パルテきたこし3階
電話 048-970-7411 / ファクス 048-970-7412（月曜・祝日は休所）
ホームページアドレス <http://hot-koshigaya.jp>

【協力】 認定NPO法人 さいたまNPOセンター 越谷事務所

