

「男性のためのコミュニケーションセミナー」を開催しました♪

日時：2017年6月17日（土）、6月24日（土） 14:00～16:00

場所：「ほっと越谷」セミナールーム

参加者：36人（男性）

【内容】職場、家庭、地域などで役立つ、よりよい関係を築くためのコミュニケーションを体験しながら学びました。

第1回 「関係を作るためのコミュニケーション」

第2回 「関係を深めるためのコミュニケーション」

講師 尾崎健一さん

株式会社ライフワーク・ストレスアカデミー代表取締役

臨床心理士・シニア産業カウンセラー



【参加者の感想】

● 第1回

- ・話が面白かった。初めてお会いしたメンバーとのコミュニケーションが楽しかった。
- ・日常気づかない点について気づかせてもらえた。コミュニケーションの大切さにあらためて気づいた。
- ・伝え手と受け手での双方向で共有することが必要だと感じた。

● 第2回

- ・尾崎さんが、私たちに言わせようとしていることがすぐわかり、しゃべりやすくしてもらっていた。多くの気づきがわかった。
- ・ロールプレイングで実際にやってみることがよい。なかなかやってみないと気付かない。
- ・自分の言葉、コミュニケーションのふり返しと確認ができた。意識して聴き、表現していこうと思う。

