



2014「ほっと越谷」

日本テトラパック（株）助成「働く母親を応援する 男性・子どもの生活自立支援事業」

# 子どものための調理実習

## & 働くママのリラックスタイム♪



ハーブコーディネーターの清村千佳子さんといっしょに、ハーブとお茶を楽しみます♪

いつもお仕事に家事・育児に頑張っているママのために  
今日はわたしたち子どもが料理を作ります！  
お子さんが料理をしている間、ママはハーブでリラックス♪  
母も子も、素敵な時間をすごしましょう♪♪♪



## 10月12日（日）9：45～12：30

**会場**：越谷市南越谷地区センター  
**参加費**：無料  
**対象者**：母子家庭・働く母親の小学1年生～3年生のお子さんとママ 15組  
**持ち物**：三角巾・エプロン、上履き（子どものみ）

\* 応募多数の場合は抽選となります。  
\* 調理・食材の食物アレルギー対応はしてありません。



受講申し込み時に把握する、住所、氏名、電話番号等の個人情報は、受講者（キャンセル待ち者）名簿の作成および必要な連絡以外の目的には使いません。また、受講者へのアンケート結果など統計処理したデータについては、共催者である全国女性会館協議会および日本テトラパックに提供します。

〈 お申込み・お問い合わせ 〉

受付 9/3（水）～  
9/28（日）〆切

越谷市男女共同参画支援センター「ほっと越谷」  
〒343-0025 越谷市大沢3丁目6番1号パルテきたこし3階  
電話：048-970-7411 / FAX：048-970-7412【月曜・祝日は休所】

主催：越谷市男女共同参画支援センター「ほっと越谷」  
共催：全国女性会館協議会、日本テトラパック（株）